



Administration & Correspondance  
 10 C Route des Rosiers  
 17920 BREUILLET  
 TEL : 06.50.71.73.46  
 ✉ : [asso-laroyannaise@outlook.fr](mailto:asso-laroyannaise@outlook.fr)  
 Site Web : [www.assolaroyannaise.fr](http://www.assolaroyannaise.fr)

# Charte du Coureur

## Engagements post covid-19

Conscient que la participation à tout évènement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales,

**En tant que coureur de l'Évènement** ➔



Je m'engage à :

- ❶ Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semi ouvert ou à forte densité de personnes lors de l'évènement (port du masque, lavage des mains, distanciation physique).
- ❷ Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires :
  - ➔ Port du masque sur la zone de départ que je garde sur moi pendant la course et le remets après l'arrivée dans la file du parcours de sortie.
  - ➔ Courir en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur avec les autres participants et en utilisant toute la largeur de la chaussée.
  - ➔ Ne pas cracher au sol.
  - ➔ Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle.
  - ➔ Ne pas jeter de déchets sur la voie publique.
  - ➔ Respecter et laisser les lieux publics propres.
  - ➔ Etre équipé et utiliser mon propre contenant de ravitaillement liquide (poche à eau, gourde, bouteille, gobelet ...).
- ❸ Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants.
- ❹ **Comprendre qu'en prenant part à l'évènement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.**



La Rojannaise

- 5 Accepter, en prenant part à l'évènement, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus de 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte).
- 6 Si j'ai présenté la Covid-19 dans les semaines et mois précédant la course, consulter un médecin préalablement à ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation à la course est possible, notamment les courses présentant des dénivelés importants et à fortiori en altitude.
- 7 Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 Jours.
- 8 Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le référent Covid-19 de l'organisation en cas de déclaration de la maladie après la course.
- 9 Télécharger si possible et m'enregistrer sur l'application « Tous AntiCovid » préalablement à ma venue sur l'évènement.



- 10 Choisir des épreuves proches de son lieu d'habitation et nécessitant peu de déplacements et de transports.

*Ensemble,  
nous sommes plus forts et invincibles*